

Kliniken in der Umgebung

Krankenhaus Lübbecke

Virchowstr. 65
32312 Lübbecke

Kreißsaal: 05741 / 352220

Krankenhaus Bad Oeynhausen

Wielandstr. 28
32545 Bad Oeynhausen

Kreißsaal: 05731 / 771167

Mathilden-Hospital Herford

Renntormauer 1-3
32052 Herford

Kreißsaal: 05221 / 59 31 530
Sekretariat: 05221 / 59 31 501

Klinikum Herford

Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford

Kreißsaal: 05221 / 94 27 12
Mutter-Kind-Station: 05221 / 94 27 11

Christliches Klinikum Melle

Engelgarten 3
49324 Melle

Kreißsaal: 05422 / 1042701
Sekretariat: 05422 / 1040



Was macht eine Hebamme?

Begleitung & Unterstützung

Geburtsvorbereitung

- ... in kleinen **Gruppen** oder individueller **Begleitung**
- Was passiert bei der Geburt?
 - Wie kann ich mich vorbereiten?

Betreuung und Vorsorge

... in der **Schwangerschaft** und danach

Betreuung in schwierigen Situationen

... beispielweise bei gesundheitlichen Problemen des Babys

Geburtshilfe

... in allen Phasen der Geburt

Wochenbettbetreuung und Nachsorge

Nach der Geburt kommt sie zu Ihnen nach Hause und unterstützt und hilft bei allen Fragen zu Ihrem Körper und Ihrem Baby, z.B. zum **Stillen**, **Schlafen**, zur **Wundheilung**, **Nabelversorgung** und **Verdauung** Ihres Kindes

Rückbildungsgymnastik

... sollte innerhalb der ersten 9 Monate nach der Geburt gestartet werden

Ernährung/Lebensweise

... in der Schwangerschaft und nach der Geburt, z.B. was ist **gesund** für mich und mein Baby?

Kosten?

Die Unterstützung einer Hebamme ist für Sie **kostenlos!**

Melden Sie sich früh genug bei einer Hebamme an!



Der Herforder Weg

Frühe Hilfen – gut für Familien

Vor- und Nachsorge in der Schwangerschaft

Hebammen



Hebammen im Kreis Herford

Bünde

Böhme, Anja

0151 / 11 66 70 17

Lipkowski, Micaela

0173 / 26 18 144

Nixdorf, Erika

05223/1670

0173 / 17 24 276

Enger / Spenge

Kronfeld, Barbara

05225 / 57 57

Watermann, Gertraud

05225 / 87 49 002

Herford

Dehlau, Nina

05222 / 36 84 812

Hoberg, Ulrike

05221 / 83 92 0

Hebammenpraxis Quintessenz

05221 / 17 89 298

Hopp, Antonia

05221 / 69 42 500
spricht russisch

Klöpper, Jana

05221 / 27 42 5

Pilarski, Friederike

05221 / 17 96 29

Schierholz, Kati

0178 / 69 87 605

Schröder, Melanie

0163 / 84 69 299

Wenzel-Chmielecki, Ursula

05221 / 27 52 70

spricht polnisch

Hebammen im Kreis Herford

Hiddenhausen

Kämpfer, Nicole

05221 / 38 21 61

Schek, Angela

0176 / 29 91 49 34
spricht russisch

Temizyürek, Anne

05221 / 27 53 478

Kirchlengern

Steinmeier-Fründ, Silke

05223 / 78 41 6

Waskowiak, Nicola

05223 / 76 07 41

Löhne

Hebammenpraxis Oeynhausen/Löhne

0176 / 72 42 21 95

Bergler, Danuta

05732 / 43 48
spricht polnisch und
russisch

Hansmeier, Birgit

0163 / 32 90 965

Heimbruch, Daniela

0163 / 69 69 574

Husemann, Dörte

05732 / 98 18 35

Möller, Tanja

0172 / 23 83 849

Pahnke, Jessica

0176 / 44 61 82 20

Hebammen im Kreis Herford

Vlotho

Focke, Kathrin

0173 / 15 42 113

Kelch-Wehrhahn, Silke

05733 / 96 24 62

Hebammen- zentrale Bielefeld

Mo. – Fr. 9-11h

0521 / 27 04 202

Bitte melden Sie sich
frühzeitig an! (ca. 12.
SSW)

Diese Liste erhebt nicht den
Anspruch auf Vollständigkeit

Stand: August 2017

Foto: ©iStock.com/MarsBars